

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Эквют»

Хисамова А.М.

Меню на 11 декабря 2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом	30/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из св капусты	40
	Свекольник на кур бульоне	150
	Макароны отварные Мясной гуляш	130 60
Уплот.полдник	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	40
	Омлет из яиц	110
	Чай сладкий с молоком	150
	Хлеб пшеничный	30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Эквют»

Хисамова А.М.

Меню на 11 декабря 2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом	40/5
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из св капусты	60
	Свекольник на кур бульоне	200
	Макароны отварные Мясной гуляш	150 80
Уплот.полдник	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Омлет из яиц	130
	Чай сладкий	180
	Хлеб пшеничный	40